



CLUB DEPORTIVO  
**Mar de Cristal**  
*restaurante*

## ENSALADAS



### ENSALADA DE CRUJIENTE

9,50€

Lechuga, tomate cherry, mezcla de 4 quesos, pollo marinado, cebolla frita, picatostes y salsa cesar.

*Lettuce, cherry tomatoes, 4 cheese mix, marinated chicken, fried onion, toasted bread & cesar sauce.*

### ENSALADA DE MAR DE CRISTAL

9,50€

Lechuga, tomate cherry, queso de cabra, atún, cebolla crujiente, mezcla de frutos secos y nuestra salsa especial con crema balsámica.

*Lettuce, cherry tomatoes, goat's cheese, tuna, crunchy onion, mixed nuts & our special sauce of balsamic cream.*

### ENSALADA MEDITERRANEA

9,00€

Lechuga, tomate cherry, maíz, atún, bocas de mar y salsa rosa.

*Lettuce, cherry tomatoes, sweet corn, tuna, crab sticks & cocktail sauce.*

### ENSALADA DE TROPICAL

9,00€

Lechuga, tomate cherry, jamón york, mezcla de 4 quesos, piña, maíz y salsa rosa.

*Lettuce, cherry tomatoes, cooked ham, 4 cheese mix, pineapple, sweet corn & cocktail sauce.*

### ENSALADA MEDITERRANEA

9,00€

Lechuga, tomate cherry, maíz, atún, bocas de mar y salsa rosa.

*Lettuce, cherry tomatoes, sweet corn, tuna, crab sticks & cocktail sauce.*

### ENSALADA DE LA HUERTA

8,00€

Lechuga, tomate cherry, cebolla, zanahoria, pimiento, maíz, atún, aceitunas y brotes de soja.

*Lettuce, cherry tomatoes, onion, carrot, pepper and sweet corn, tuna, olives & bean sprouts.*

### ENSALADA TEMPLADA

10,00€

Mezcla de lechugas, tomate cherry, bacon, salteado de setas, cebolla crujiente, picatostes, frutos secos, aceite con base de miel y crema balsámica.

*Lettuce mix, cherry tomatoes, bacon, sauteed mushrooms, crunchy onion, croutons, mixed nuts, honey oil & balsamic cream.*

### ENSALADA PRIMAVERA

9,50€

Mezcla de lechugas, tomate cherry, bacon frito, daditos de pavo, cebolla crujiente, nueces y salsa de mostaza y miel.

*Lettuce mix, cherry tomatoes, fried bacon, turkey cubes, crunchy onion, walnuts & honey mustard sauce.*



## ENTRANTES



**CROQUETAS IBÉRICAS** 1,80€  
(Por unidad)  
Iberian croquettes

**CROQUETAS DE ARROZ NEGRO Y ALIOLI** 1,20€  
(Por unidad)  
Black rice croquettes with garlic sauce

**CROQUETAS DE POLLO AL CURRY** 1,20€  
(Por unidad)  
Curry chicken croquettes

**MARINERAS** 1,80€  
(Por unidad)  
*Anchoa con cama de ensaladilla rusa sobre una rosquilla*

**BUÑUELO DE BACALAO** 1,80€  
(Por unidad)  
Fritter codfish

**PATATAS FRITAS** 4,50€  
*French fries*

 **PATATAS LUCCO'S** 7,00€   
*Fries with spicy sauce*

**PAN DE AJO** 7,00€  
*Garlic bread*

**TIRAS DE POLLO** 8,50€  
con dos salsas  
Chicken strips (two sauces)

**BOLITAS DE GOUDA Y JALAPEÑOS** 8,00€  
Cheese balls with jalapeños

**FINGERS DE MOZZARELLA** 8,50€  
(8 und)  
*Mozzarella sticks*

**ALITAS DE POLLO** 8,50€  
(8 und)  
*Chicken wins*

**PROVOLONE** 9,00€  
base de tomate y virutas de jamón serrano  
Provolone cheese casserole with tomatoe, oregano and spanish ham.

**TABLA MIXTA** 12,50€  
paté y surtido de quesos  
pate and assorted cheeses

**TABLA DE QUESOS** 12,50€  
Assorted cheese

**TABLA DE PATÉS** 10,00€  
Assorted pates/foie

**PLATO DE JAMÓN Y QUESO** 10,00€  
Spanish ham and cheese

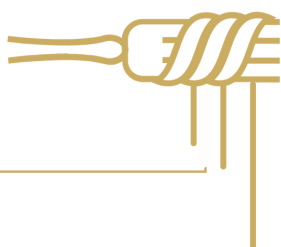
**CARPACCIO DE SALMÓN** 13,50€  
Salmon carpaccio

**MEDALLONES DE SOLOMILLO** 13,50€  
al roquefort o a la pimienta  
*Pork tenderloin with pepper/roquefort sauce*

**DELICIAS DE SOLOMILLO** 14,00€  
con bacon y salsa de foie  
*Pork tenderloin with foie sauce*



# PASTA



## LASAÑA

*Lasagna*

10,00€

## SPAGUETTI 4 QUESOS

*Spaghetti with mix of cheese*

9,00€

## MACARRONES CON TOMATE 8,00€

*Macaroni with tomato sauce*

## SPAGUETTI PESTO

*Spaghetti with pesto sauce*

9,00€

## MACARRONES D'ANGELO 10,00€

*Atún, tomate y queso  
Tuna, tomato and cheese*

## SPAGUETTI FRUTI DI MARE 11,00€

*Mejillones, gambas, bocas de mar y sepia  
Spaghetti with mussels, prawns, crab  
sticks and cuttlefish*

## SPAGUETTI CARBONARA 9,00€

*Spaghetti carbonara*

## TORTELLINI DE CARNE CON

### SALSA BOLOÑESA 10,00€

*Meat tortellini with bolognese sauce*

## SPAGUETTI SALMÓN 10,00€

*con salsa carbonara  
Spaghetti carbonara and salmon*

## TORTELLINI DE CARNE CON 10,00€

### SALSA CARBONARA

*Meat tortellini with carbonara sauce*

## SPAGUETTI BOLOÑESA 9,00€

*Spaghetti bolognese*

## TORTELLINI CON REVUELTO 12,00€

### DE BACON Y SETAS CON

### SALSA DE FOIE

*Tortellini with bacon, mushroom  
and foie sauce*



# PIZZAS



**MARGARITA** 9,00€

Tomate, oregano y queso.  
*Tomato, oregano and cheese.*

**YORK** 10,50€

Tomate, oregano, queso y jamón york.  
*Tomato, oregano, cheese and cooked ham.*

**PAMPLONICA** 11,50€

Tomate, oregano, queso, chorizo y berenjena.  
*Tomato, oregano, cheese, pork sausage and aubergine.*

**CARIBE** 11,50€

Tomate, oregano, queso, jamón york y piña.  
*Tomato, oregano, cooked ham, cheese and pineapple.*

**CARTAGENERA** 11,50€

Tomate, oregano, queso morcilla y queso de cabra.  
*Tomato, oregano, cheese, morcilla and goat cheese.*

**VEGETAL** 12,50€

Tomate, oregano, queso, champiñón pimiento y berenjena.  
*Tomato, oregano, cheese, mushrooms, pepper and aubergine.*

**ESPAÑOLA** 12,50€

Tomate, oregano, queso, jamón york, atún y champiñón.  
*Tomato, oregano, cheese, cooked ham, tuna and mushrooms.*

**INGLESA** 12,50€

Tomate, oregano, queso, jamón york, bacon y huevo.  
*Tomato, oregano, cheese, cooked ham, bacon and egg.*

**AMERICANA** 12,50€

Tomate, oregano, queso, jamón york, bacon y carne picada.  
*Tomato, oregano, cheese, cooked ham, bacon, minced meat.*

**DELICIOSA** 12,50€

Tomate, oregano, queso, jamón york, cebolla y huevo.  
*Tomato, oregano, cheese, cooked ham, onion and egg.*

**SIRENITA** 12,50€

Tomate, oregano, queso, salami, champiñón y queso roquefort.  
*Tomato, oregano, cheese, salami, mushrooms and roquefort cheese.*

**4 QUESOS** 12,50€

Tomate, oregano y mezcla especial de quesos.  
*Tomato, oregano and a special mix of cheese.*

**CARBONARA** 12,50€

Salsa carbonara, oregano, queso, bacon, champiñón y cebolla.  
*Carbonara sauce, oregano, cheese, bacon, mushrooms and onion.*

**4 ESTACIONES** 13,00€

Tomate, oregano, queso, jamón york, champiñón, atún y cebolla.  
*Tomato, oregano, cheese, cooked ham, mushroom, tuna and onion.*

**PIRATA** 13,00€

Tomate, oregano, queso, anchoas, aceitunas, tápenas y cebolla.  
*Tomato, oregano, cheese, anchovies, olives, capers and onion.*

**FRUTOS DE MAR** 13,00€

Tomate, oregano, queso, pimiento, atún, bocas de mar y mejillones.  
*Tomato, oregano, cheese, pepper, tuna, crab sticks and mussels.*

**D'ANGELO** 13,00€

Tomate, oregano, queso, jamón york, champiñón, atún, bocas de mar y parmesano.  
*Tomato, oregano, cheese, cooked ham, tuna, mushroom, crab stick and parmesano.*



# BODEGA



## BLANCOS

NUVIANA

12,00€

*V.T Valle del Cinca, Huesca*

MARTÍN VERÁSTEGUI

12,50€

*Verdejo V.T Castilla y León*

RAIMAT CHARDONNAY

15,00€

*D.O. Costers del Segre*

TARSUS

15,00€

*Verdejo D.O Rueda*

## ROSADOS

NUVIANA

12,00€

*V.T Valle del Cinca, Huesca*

## ESPUMOSOS

LAMBRUSCO

10,00€

*Espumoso rosado de Módena*

ANNA DE CODORNIU

15,00€

*Brut Nature*

## TINTOS

EDERRA

12,50€

*Crianza D.O. Ca Rioja*

EL COTO

13,50€

*Crianza D.O. Ca Rioja*

BERONIA

13,50€

*Crianza D.O. Ca Rioja*

RAMÓN BILBAO

14,50€

*Crianza D.O. Ca Rioja*

AZPILICUETA

16,00€

R

I

O

J

A

*Crianza D.O. Ca Rioja*

ALCORTA

13,50€

*Crianza D.O. Ca Rioja*

LEGARIS

20,00€

*Crianza D.O. Ribera del Duero*

R

I

B

E

R

A

PROTOS

20,00€

*Crianza D.O. Ribera del Duero*

TARSUS

20,00€

*Crianza D.O. Ribera del Duero*

PINO DONCEL

13,00€

*Crianza D.O. Jumilla*

J

U

M

I

L

L

A

CASA DE LA ERMITA

14,50€

*Crianza D.O. Jumilla*

JUAN GIL

19,00€

*Crianza D.O. Jumilla*



## POSTRES



### COULANT 4,50€

Delicioso bizcocho de chocolate con interior de chocolate fundido acompañado de una bola de helado.

*Delicious chocolate sponge cake with melted chocolate inside and an ice cream ball.*

### BROWNIE 4,50€

Nuestro riquísimo brownie de chocolate acompañado de una bola de helado.

*Pice of delicious chocolate brownie with an ice cream ball.*

### TORRIJA CAMELIZADA 4,50€

Una torrija clásica endulzada con delicioso caramelo ¡irresistible!

*A classic French toast sweetened with delicious caramel, irresistible!*

### LECHE FRITA 4,50€

¡La estrella de la casa! Pruébala y sobrarán las palabras.

*Star sweet dish! Order it and enjoy the piece of heaven.*

### TORTITAS CON NOCILLA Y NATA 3,50€

Riquisimas tortitas para los amantes de la nocilla ¿y si le ponemos nata?

*Delicious pancakes for Nocilla lovers. Can we add cream?*

### CRÊPE 4,00€

¿Eres un amante de los crepes de chocolate? No te vayas sin probar este.

*Are you a crêpe fan? You must order this one.*

### GOFRE 3,50€

Para los más golosos nuestro gofre con crema Nocilla ¡mmmm!

*For the sweet tooth this waffle with nocilla cream, mmmm!*

### TARTA DE QUESO Y FRAMBUESA 3,50€

Porción helada de tarta de queso con sirope de frambuesas, una gran elección.

*Pice of ice cheesecake with raspberry syrup. Greet election!*

### TARTA AL WHISKY 3,50€

Porción helada de tarta de nata y endulzada con sabroso whisky

*Frozen slice of cream cake with flavorful whiskey*

### CONTESA 3,00€

La clásica tarta helada, nunca falla.

*The classic ice cake is always right!*

### TIRAMISÚ 3,50€

Los amantes del café no podrán resistirse a nuestro delicioso tiramisú.

*Coffee lovers will not be able to resist our delicious tiramisu.*

### TARRINA DE TURRÓN 3,40€

Una cremosa tarrina de turrón La Lechera para los más fieles a los sabores de siempre.

*A creamy jar of nougat by La Lechera for those who are most faithful to the classic flavors*

### PORCIÓN CROCANTI 3,50€

¿Nata, caramelo y crujiente almendra? Yo digo sí.

*Cream, caramel and crunchy almond? I say yes!*

### SENSACIÓN DE LIMÓN 3,50€

Deliciosa crema de limón helada a cucharadas

*Delicious lemon ice cream*

